



EXPLODE

ТРЕНАЖЕРИ З ВБУДОВАНИМИ ВАГАМИ



ТРЕНАЖЕРИ З ВБУДОВАНИМИ ВАГАМИ

EXPLODE

Унікальність даних тренажерів полягає в тому, що вироби обладнані вбудованими вагами та можуть використовуватися як на вулиці, так і в приміщенні. Надміцна, антивандальна конструкція, виготовлена зі сталі товщиною 3 мм. Зручні у користуванні, оскільки мають швидке та просте регулювання навантаження. Завдяки додатковій опції – технології гарячого цинкування (найвищому ступеню захисту від корозії) – вони адаптовані до будь-яких погодних умов. Богатирські форми, бруталний дизайн та широка кольорова палітра допоможуть гармонійно впровадити тренажери в існуючий зал або стати новою повноцінною вуличною зоною для ефективних тренувань.

ПРИНЦИП ДІЇ

Принцип дії тренажерів полягає в передачі під час тренування навантаження на м'язи людини за рахунок спеціальної траєкторії руху окремих частин тренажерів. В залежності від рівня фізичної підготовки конкретної людини, тренажери можуть бути відрегульовані на різні ступені навантаження.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТА ПЕРЕВАГИ

Обладнані вбудованими вагами



Не потребують додаткових аксесуарів (дисків, гирь, гантелей)

Швидке та просте регулювання навантаження

Широкий діапазон користувачів – від любителів до професіоналів

Сталь товщиною 3 мм (профіль 120 x 40 мм)



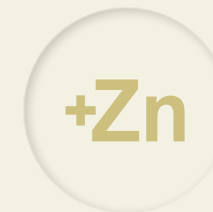
Надміцна, антивандальна конструкція

Сидіння та спинки тренажерів з пластику HDPE 15 мм



Температурний діапазон використання тренажерів: -20 °C...+30 °C

Антикорозійний захист - гаряче цинкування (за бажанням замовника)



Можуть встановлюватися на вулиці, створюючи повноцінний силовий тренувальний майданчик

Полімерне покриття - порошкова фарба (електростатичне напилення)



Індивідуальне кольорове виконання за згодою виробника

ЦИНКУВАННЯ

Цинкування – процес покриття цинком виробів зі сталі та заліза (металів) для підвищення їх стійкості до корозії. Метод захисту заснований на принципі, що цинк у складі покриття вступає в реакції корозії першим, а основний метал залишається «непошкодженим». Гаряче цинкування може використовуватися в самих суворих умовах, які можна собі уявити, і в той же час забезпечує довговічність без технічного обслуговування протягом десятиліть.

ДОДАТКОВА ОПЦІЯ – ЦИНКУВАННЯ

Для розміщення тренажерів на вулиці наша компанія надає додаткову можливість – антикорозійне покриття металевих профілів тренажерів методом гарячого цинкування.

Гаряче цинкування – заглиблення виробів у розплав цинку при температурі 450 – 480 °С. Даний процес характеризується найбільшimi захисними властивостями металізації.

НАШІ ТРЕНАЖЕРИ ОЦИНКОВУЮТЬСЯ НАЙНАДІЙНІШИМ МЕТОДОМ –
ГАРЯЧИМ ЦИНКУВАННЯМ!



ПЕРЕВАГИ ЦИНКУВАННЯ

ОСНОВНИМИ ТА БЕЗПЕРЕЧНИМИ ПЕРЕВАГАМИ МЕТОДУ ГАРЯЧОГО ЦИНКУВАННЯ Є:

- додатковий запас міцності всієї конструкції;
- подовження терміну служби металоконструкцій;
- стійкість до руйнування поверхні в умовах підвищеної вологості та інших агресивних факторів навколишнього середовища;
- високий рівень пожежної безпеки;
- помірна кількість відходів і промислових викидів виробництва;
- можливість повторного нанесення;
- візуальна привабливість готових оцинкованих виробів.

ТЕХНОЛОГІЧНИЙ ПРОЦЕС АНТИКОРОЗІЙНОГО ПОКРИТТЯ МЕТОДОМ ГАРЯЧОГО ЦИНКУВАННЯ

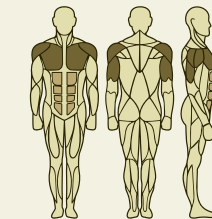




ЖИМ ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ (ЛЕЖАЧИ)

KF 801

Тренажер призначений для тренування м'язів грудей, рук (трицепсів) та переднього пучка дельтоподібних м'язів. Важелі тренажеру автономні, що дає можливість прокачувати праву чи ліву руки окремо. Для зручності виконання вправи на тренажері враховані 2 ручки хвату.



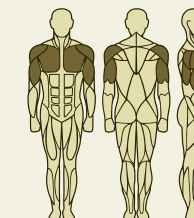


EXPLODE

ЖИМ ВГОРУ

KF 802

Тренажер призначений для опрацювання м'язових груп грудей та рук. Конструкція тренажера дає змогу включити в роботу основні та ізольовані м'язи, зміцнити їх та надати бажаний об'єм, виключаючи навантаження на хребет. Важелі тренажеру автономні, що дає можливість прокачувати праву чи ліву руку окремо.



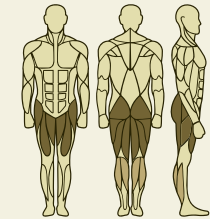


EXPLODE

ЖИМ НОГАМИ

KF 803

Тренажер призначений для тренування м'язів ніг та ефективний для формування гарної форми стегон та сідниць. Його конструкція дозволяє максимально включити в роботу квадрицепси і виключає навантаження на хребет, дає змогу тренуватися з великими вагами. Амплітуда жиму комфортна для будь-якого зросту людини.



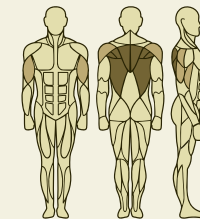


EXPLODE

ВАЖИЛЬНА ТЯГА

KF 804

Тренажер призначений для тренування м'язів спини. Важелі тренажеру автономні, що дає можливість виконувати вправи одночасно обома руками та правою/лівою по черзі. На тренажері встановлені ручки прямого та горизонтального хвату, що розширює можливість навантаження другорядних м'язів.



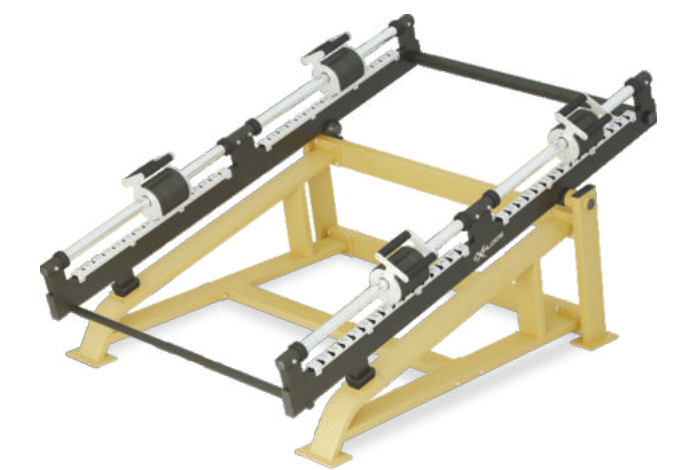
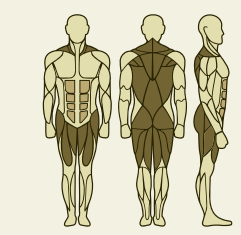


EXPLODE

СТАНОВА ТЯГА

КФ 806

Тренажер призначений для виконання базової силової вправи, яка задіює $\frac{3}{4}$ всієї м'язової маси. На тренажері можна виконувати різні варіанти вправи: класичну станову тягу, «мертву тягу», «тягу сумо». Тренажер має 2 рівні регульованих вбудованих ваг, завдяки чому можуть займатися спортсмени різного рівня фізичної підготовки та встановити навантаження від 47 до 103 кг.



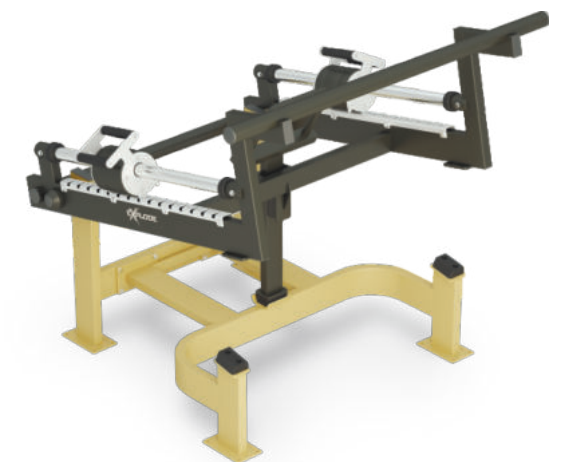
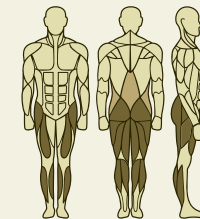


EXPLODE

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПРИСІДАНЬ

KF 807

Тренажер призначений для якісного опрацювання поверхні стегон, сідниць та гомілки. А вбудовані ваги дозволяють повноцінно замінити стійку для присідань зі штангою. На тренажері можна виконувати як присідання, так і вправи з випадами.



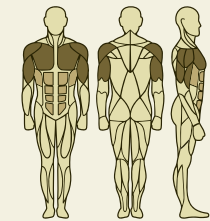


EXPLODE

БАТЕРФЛЯЙ

KF 808

Тренажер призначений для роботи м'язів грудей. Дискретна система навантаження, що змінюється вручну шляхом переміщення вантажу по направляючим, дозволяє вибрати оптимальне навантаження для максимально ефективного заняття. Вправа виконується в положенні лежачи на спині.



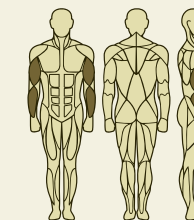


EXPLODE

БІЦЕПС МАШИНА

KF 810

Тренажер призначений для тренування м'язів рук – біцепсів. Необхідний для фізичної підготовки спортсменів різних видів спорту, формує сильні гарні руки. Конструкція тренажера гарантує високий ступінь ізоляції біцепсів. Завдяки виконанню вправи стоячи можна повністю підібрати найбільш зручне положення тіла.



ЖИМ ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ (ЛЕЖАЧИ)

KF 801

Групи м'язів: великий грудний м'яз, передній пучок дельти, передній зубчастий м'яз, трицепс

Габарити (Д x Ш x В): 2 384 x 1 450 x 1 218 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 200 кг / 206 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

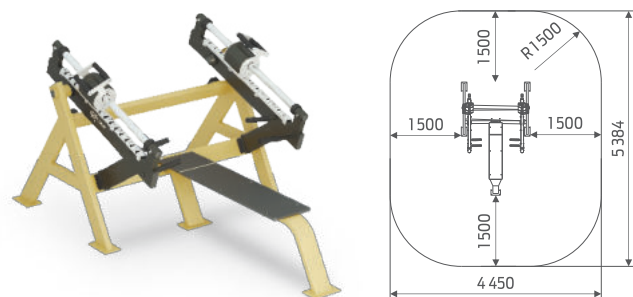
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  2 x 9 кг

Навантаження max:  2 x 36 кг



ЖИМ ВГОРУ

KF 802

Групи м'язів: тренування передніх і середніх пучків дельтоподібних м'язів, трицепсів, плечепроменевий м'яз, грудні м'язи

Габарити (Д x Ш x В): 1 596 x 1 628 x 1 498 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 235 кг / 242 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

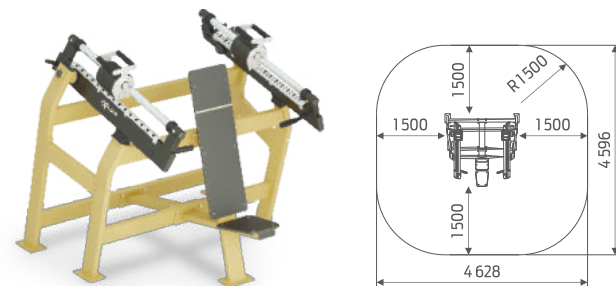
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  2 x 11 кг

Навантаження max:  2 x 37 кг



ЖИМ НОГАМИ

KF 803

Групи м'язів: квадрицепс, біцепс стегна, великий сідничний м'яз, середній сідничний м'яз

Габарити (Д x Ш x В): 2 846 x 938 x 1 571 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 283 кг / 291 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

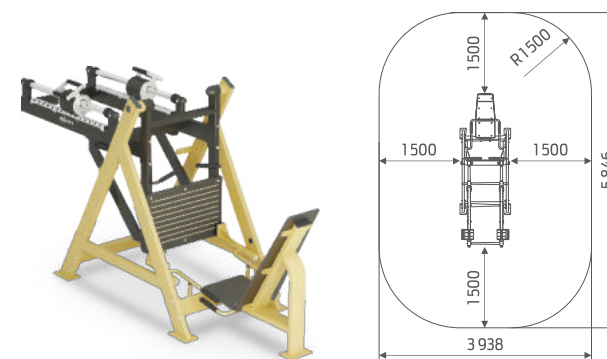
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  103 кг

Навантаження max:  155 кг



ВАЖИЛЬНА ТЯГА

KF 804

Групи м'язів: трапецієподібний м'яз, найширший м'яз спини, підостьовий м'яз, великий круглий м'яз, великий ромбоподібний м'яз, великий грудний м'яз, біцепс, брахіаліс

Габарити (Д x Ш x В): 1 710 x 1 225 x 1 103 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 185 кг / 191 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

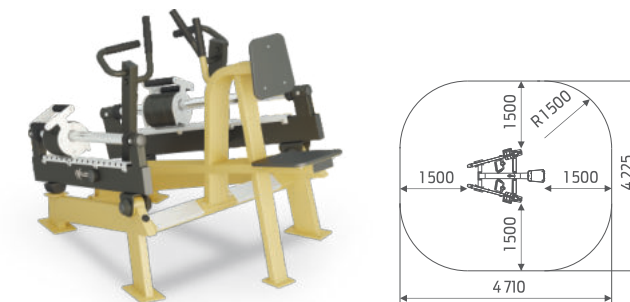
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  2 x 20 кг

Навантаження max:  2 x 55 кг



ВЕРХНЯ ТЯГА

KF 805

Групи м'язів: трапецієподібний м'яз, найширший м'яз спини, підостьовий м'яз, великий круглий м'яз, великий ромбоподібний м'яз, великий грудний м'яз, дельтоподібні м'язи

Габарити (Д x Ш x В): 2 238 x 1 445 x 1 907 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 217 кг / 223 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

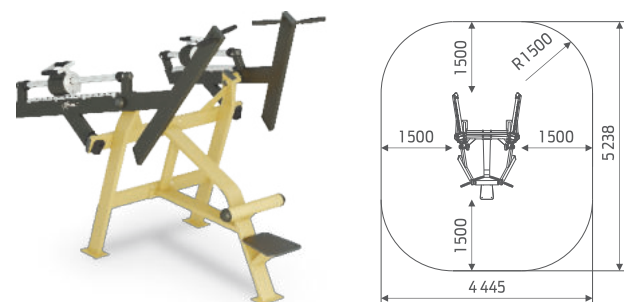
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  2 x 10 кг

Навантаження max:  2 x 38 кг



СТАНОВА ТЯГА

KF 806

Групи м'язів: розгиначі спини, сідниці, двоголові м'язи стегна, найширші м'язи спини, трапеції, передпліччя і біцепси, квадрицепси

Габарити (Д x Ш x В): 2 389 x 1 718 x 1 195 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 321 кг / 331 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

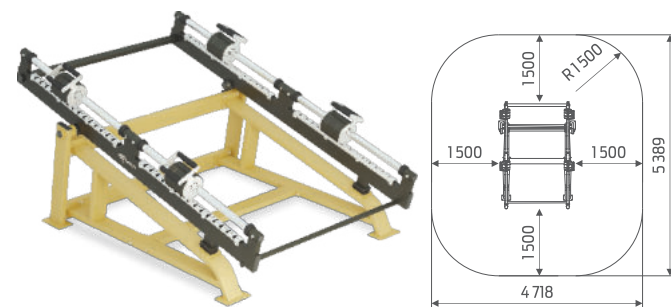
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  47 кг

Навантаження max:  103 кг



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПРИСІДАНЬ

KF 807

Групи м'язів: квадрицепс, біцепс стегна, великий сідничний м'яз, середній сідничний м'яз, гомілка

Габарити (Д x Ш x В): 1 463 x 1 508 x 1 405 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 196 кг / 201 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

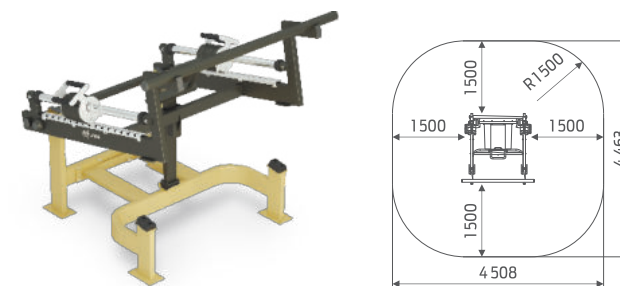
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  40 кг

Навантаження max:  70 кг



БАТЕРФЛЯЙ

KF 808

Групи м'язів: великий грудний м'яз (верхня та нижня частина), передня дельтоподібна, м'язи плечового поясу, трицепс, біцепс, косі і прямі м'язи живота, передній зубчастий м'яз

Габарити (Д x Ш x В): 2 196 x 2 140 x 644 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 218 кг / 225 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

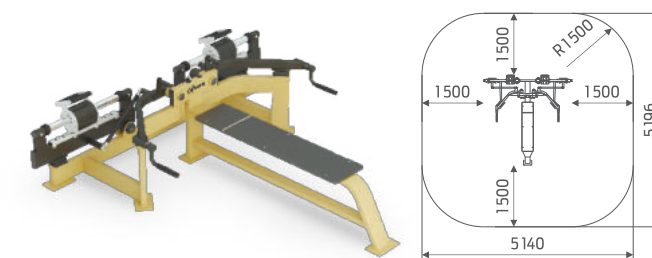
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  2 x 5 кг

Навантаження max:  2 x 12 кг



ДЕЛЬТА МАШИНА

KF 809

Групи м'язів: дельтоподібні м'язи

Габарити (Д x Ш x В): 849 x 2 130 x 1 496 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 220 кг / 227 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

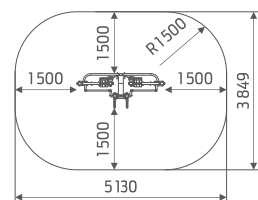
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  2 x 5 кг

Навантаження max:  2 x 12 кг



БІЦЕПС МАШИНА

KF 810

Групи м'язів: біцепс, брахіаліз, плечо-променеви м'яз

Габарити (Д x Ш x В): 1 187 x 1 233 x 1 055 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 137 кг / 141 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

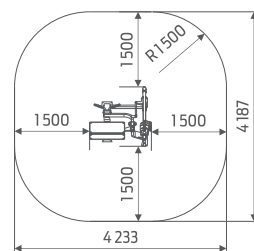
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  10 кг

Навантаження max:  25 кг



ТРИЦЕПС БРУСИ

KF 811

Групи м'язів: трицепс, плечопроменивий і дельтоподібний м'яз, трапецієподібний м'яз, великий грудний м'яз

Габарити (Д x Ш x В): 2 573 x 999 x 1 138 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 228 кг / 234 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

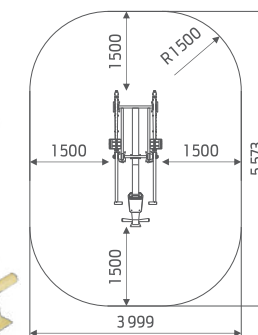
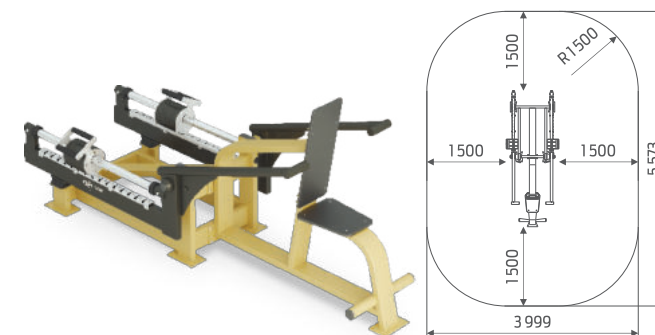
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  2 x 15 кг

Навантаження max:  2 x 42 кг



РОЗГИНАЧ СТЕГНА

KF 812

Групи м'язів: чотириголови м'яз стегна

Габарити (Д x Ш x В): 1 437 x 1 619 x 1 362 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 243 кг / 250 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

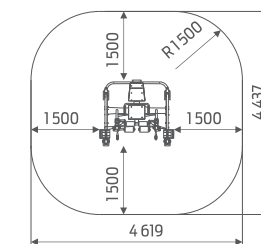
Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  2 x 10 кг

Навантаження max:  2 x 24 кг



КОМБІНОВАНИЙ СТАНОК

KF 814

Групи м'язів: біцепс, трицепс, брахіаліз, плечопроменевий, трапецієподібний, найширший м'яз спини, великий круглий м'яз, великий ромбоподібний, великий грудний, дельтоподібні м'язи, зовнішні і внутрішні косі м'язи живота

Габарити (Д x Ш x В): 1 589 x 1 094 x 2 485 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 129 кг / 133 кг

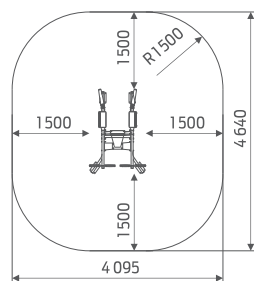
Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм



ПАРТА СКОТТА З ГАНТЕЛЯМИ ТА ЛАВОЮ

KF 815

Групи м'язів: біцепси, згиначі м'язів передпліччя

Габарити (Д x Ш x В): 2 230 x 2 366 x 1 055 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 196 кг / 202 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

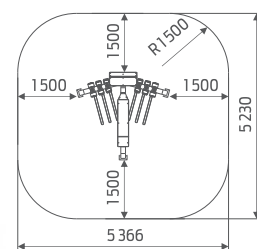
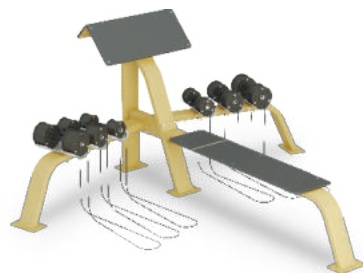
Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

Навантаження min:  2 x 10 кг

Навантаження mid:  2 x 16 кг

Навантаження max:  2 x 24 кг



ПАРТА СКОТТА З ГАНТЕЛЯМИ

KF 815.1

Групи м'язів: біцепси, згиначі м'язів передпліччя

Габарити (Д x Ш x В): 749 x 2 366 x 1 055 мм

Вага / Вага ZEC (Zn): 175 кг / 180 кг

Допустима вага користувача: 150 кг

Товщина металу профілю: 3 мм

Покриття: полімерне покриття (порошкова фарба)

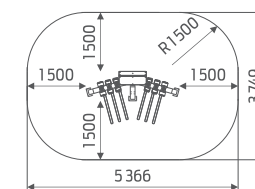
Покриття при додатковій опції (цинкування): полімерне покриття з додатковим антикорозійним захистом - гаряче цинкування

Сидіння та спинки: пластик HDPE 15 мм

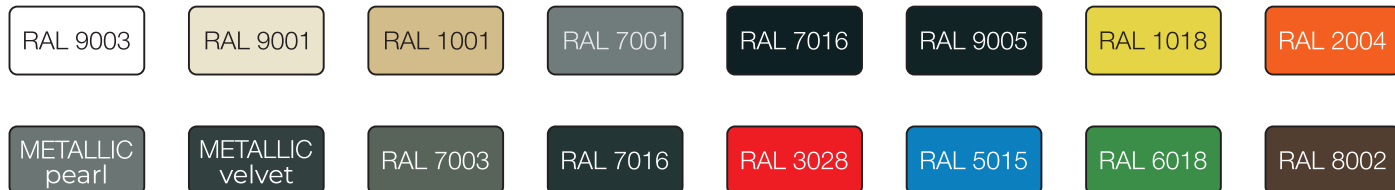
Навантаження min:  2 x 10 кг

Навантаження mid:  2 x 16 кг

Навантаження max:  2 x 24 кг



КОЛЬОРОВЕ ВИКОНАННЯ



РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВСТАНОВЛЕННЯ СИЛОВИХ ТРЕНАЖЕРІВ З ВБУДОВАНИМИ ВАГАМИ НА ВУЛИЦІ



Поверхня. Встановлення тренажерів необхідно виконувати на рівну бетонну поверхню за допомогою анкерних болтів. Порядок збирання та встановлення виробу вказаний у Технічному паспорті.



Паркан. Для недопускання дітей до тренажерів та уникнення проявів вандалізму, з турботою про безпеку громадян та замовника, рекомендуємо огороджувати зону тренажерного майданчика парканом.



Web-камери. Рекомендуємо у загальнодоступному місці, де розміщено тренажери з вбудованими вагами, встановлювати web-камеру заради контролю безпеки правильного використання тренажерів за призначенням та їх збереження.



Категорично забороняється доступ дітей на спортивний майданчик, обладнаний даним видом обладнання.



Підліткам слід виконувати вправи на даному обладнанні лише під наглядом дорослих.

EXPLODE





Національний виробник
вуличного спортивного обладнання
Група компаній «Інтер Атлетика»

ТОВ «Центр дитячого та спортивного обладнання»

play.interatletika.ua

08293, Україна, Київська обл.,
м.Буча, вул. Інститутська, 17Б

тел.: +38(044) 333-70-16